

# De Vijf Biologische Natuurwetten

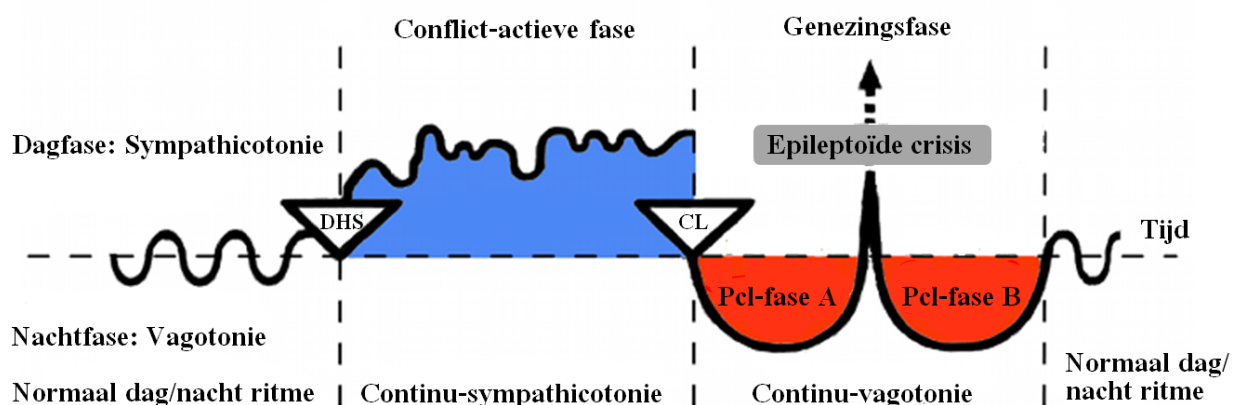
en Dr. Hamers omvangrijke praktische uitwerking (GNM)

## SBS-programma's Bijnieren

De informatie in dit artikel is ontleend aan de in de informatielijst vermelde bronnen.  
Voor het begrijpen van de inhoud is kennis van de Vijf Biologische Natuurwetten onontbeerlijk.

*Frans Meiring*

### Zinvol Biologisch Speciaalprogramma



© Dr. Med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer

# Inhoud

<b>1</b>	<b>SBS-programma bijnierschors</b>	<b>4</b>
1.1	INTRODUCTIE	4
1.1.1	Beschrijving	4
1.1.2	Hersenniveau	4
1.2	CONFLICT	5
1.2.1	Voorbeelden	5
1.3	CONFLICT-ACTIEVE FASE	6
1.4	GENEZINGSFASE	7
1.4.1	Bijnierschorscyste	7
1.4.2	Biologische zin genezingsfase	8
1.4.3	Cushing's syndroom	8
1.4.4	Hirsutisme	9
1.5	PRAKTIJKVOORBEELD	10
<b>2</b>	<b>SBS-programma bijniermerg</b>	<b>11</b>
2.1	INTRODUCTIE	11
2.1.1	Beschrijving	11
2.1.2	Hersenniveau	11
2.2	CONFLICT	11
2.3	CONFLICT-ACTIEVE FASE	12
2.4	GENEZINGSFASE	12
<b>Bijlage:</b>	<b>VERMOEIDHEID</b>	<b>14</b>
<b>Informatielijst</b>		<b>16</b>

**Afkortingen**

- GNM = Germaanse Nieuwe Geneeskunde (Germanische Neue Medizin)
- 5BN = Vijf Biologische Natuurwetten
- SBS = Zinvol Biologisch Speciaalprogramma (Sinnvoll Biologisch Sonderprogramm)
- DHS = Dirk Hamer Syndroom
- HH = Hamerse Haard(en)
- EWI = eigenwaarde inbreuk
- RG = reguliere geneeskunde
- RH = rechtshandig
- LH = linkshandig
- ca = conflict-actieve fase
- pcl = genezingsfase (post-conflictolyse)
- epi-crisis = epileptoïde crisis

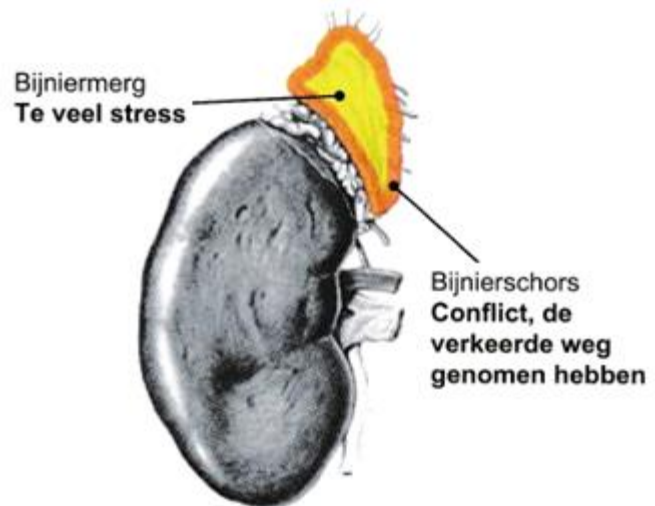
# 1 SBS-programma bijnierschors

## 1.1 INTRODUCTIE

### 1.1.1 Ontwikkeling en functie

De bijniere zijn hormonale klieren die als paar op de beide nierpolen zijn gelegen [4].

De bijnierschors vormt de buitenste laag van de bijnierklier en produceert uit de grondstof cholesterol hormonen, voornamelijk stresshormonen zoals cortisol, aldosteron en androgenen en de mannelijke seksuele hormonen [3a], [4].



Ligging van de bijniere op de nieren [Eybl, 4]

Het bijnierschorshormoon reguleert het cortisolniveau dat de bijniere afgeven.

In evolutionaire termen is de bijnierschors ontwikkeld vanuit lymfatisch weefsel, is daarom ontstaan vanuit het nieuw mesoderm kiemblad en wordt aangestuurd vanuit de cerebrale medulla.

### 1.1.2 Hersenniveau [3a]

De Hamerse Haarden liggen in de overgang van de tussenhersenen naar de occipitale witte stof van de cerebrale medulla [1].

In de cerebrale medulla wordt het bijnierschors van de rechter bijnierklier aangestuurd vanuit de linker zijde van de hersenen; het bijnierschors van de linker bijnierklier vanuit de rechter cerebrale hemisfeer. Er is een kruiscorrelatie van de hersenen naar het orgaan, evenals bij het nierparenchym.



Locatie van de HH in de cerebrale medulla [4]

## 1.2 CONFLICT [3a], [4]

Het biologische conflict gerelateerd aan het bijnierschors is:

- de weg zijn kwijt geraakt,
- in de verkeerde richting te zijn gegaan, de verkeerde weg te zijn ingeslagen [1],
- naar de verkeerde plaats te zijn verhuisd,
- van de koers te zijn afgeweken c.q. uit de koers te zijn geraakt,
- de verkeerde beslissing te hebben genomen,
- de verkeerde keuze te hebben gemaakt,
- het kiezen van de verkeerde persoon/medewerker,
- op het verkeerde paard te hebben gewed [1],
- naar de verkeerde school te zijn gaan [5],
- zich op glad ijs begeven,
- uit de baan te zijn geworpen [1],
- in verkeerde handen te zijn gevallen,
- op de juiste weg te worden ingehaald [6],
- afgehouden worden van datgene wat men eigenlijk wil doen [6].

Volgens Barnai [5] is het conflict ook een eigenwaarde-inbreukconflict met betrekking tot misgrijpen, ontevredenheid over de loopbaan c.q. een misstap in het beroep.

### 1.2.1 Voorbeelden [4]

- Een jonge vrouw is beschermd opgevoed. Door haar huwelijk en de geboorte van drie kinderen kort na elkaar wordt zij voor ernstige problemen gesteld: de kinderen vragen veel energie van haar en ze voelt zich helemaal niet ondersteund door haar man. Het komt zo ver dat ze over haar huwelijk twijfelt. Ze ervaart een conflict van “op de verkeerde partner gewed te hebben”. In het ziekenhuis wordt een onderfunctie van de bijniere vastgesteld. (Eigen archief Eybl)
- Een Duitse man trouwt met een Turkse vrouw. Tijdens het huwelijk wordt hij met de Turkse gebruiken geconfronteerd. Dat bevalt hem zeer slecht. Hij heeft het gevoel dat hij met dit huwelijk de verkeerde weg is ingeslagen. (Zie Rainer Körner, Biologisch Heilwissen p. 257)
- Een patiënt werkt met veel enthousiasme als computertechnicus in een bedrijf. Dan komt de pensioenshock. In huis voelt hij zich helemaal teveel, als vijfde wiel aan de wagen. Wanneer de kinderen bellen, vragen zij steeds naar de moeder. Hij ervaart het conflict van: “op de verkeerde weg te zijn geraakt”. (Zie Dr. Hamer, Celler Dokumentation p. 61)

### 1.3 CONFLICT-ACTIEVE FASE [3a], [3b]

In de ca-fase ontstaat er celverlies (necrose) in het bijnierschorsweefsel. Er vallen gaten in de bijnierschors [5]. Daardoor neemt de productie van de stresshormonen cortisol en aldosteron direct af, en wel evenredig met de mate en duur van de conflict-activiteit. Cortisol is hetgeen de vrouw energie geeft. Het is een sympathicotonisch hormoon. Men wordt ogenblikkelijk moe [6].

Zowel bij kortere conflict-activiteit als ook bij het terugvallen kan een merkbare, waarneembare daling van de hormoonspiegel optreden, ook zonder aanzienlijke organische verandering [5].

Of de bijnierschors van de rechter of linker nier wordt getroffen, wordt bepaald door de biologische handigheid van een persoon en of het conflict moeder/kind of partner gerelateerd is.

#### Biologische zin

Het SBS-programma van de bijnierschors heeft de biologische zin in zowel de ca-fase als in pcl-fase B.

De biologische zin in de ca-fase van het weefselverlies is om de productie van de stresshormonen te verminderen, en zo wordt met “geweld” [1] de gang in de verkeerde richting vertraagd/afgeremd/ tot staan gebracht [2]. Iemand krijgt minder energie, ondanks de sympathicotonie, omdat hij in de verkeerde richting gaat [2]. De verdwaalde, gedesoriënteerde mens wordt door de biologie geremd c.q. geblokkeerd. Daarom kan hij niet verder gaan op de verkeerde weg [5]. De persoon wordt genoodzaakt om te stoppen met het verkeerde te doen. Hij wordt door het lichaam ingehaald.

Als gevolg van de vermindering van de stresshormonen, voelt de persoon zich moe. De persoon is als gevolg van het conflict in een stress modus, maar ook vermoeid omdat deze minder energie heeft als gevolg van de verminderde cortisol- en aldosteronproductie /uitscheiding. De persoon is dus gestrest én vermoeid: een gestreste vermoeidheid [1], [2]. Zie voor vermoeidheid ook de bijlage.

Volgens Eybl [4] ontstaat er een toenemende zwakte, verlies van eetlust (anorexia), misselijkheid, braken, gewichtsverlies, lage bloeddruk (hypotensie), ondersuikering (hypoglykemie) en een bruine verkleuring van de huid [4], een zogenaamde “bronzen huid” [6]. De huid wordt bruinachtig, maar niet zoals door de zon bruingebrand. Hier zijn dan ook de voetzolen, de binnenkant van de handen en het mondslijmvlies bruinachtig [6].

Volgens Dr. Hamer [2] is er, evenals bij het nierparenchym, sprake van een verhoogde bloeddruk.

Volgens Barnai [5] ontstaat er uitputting, lusteloosheid en apathie. De symptomen heeft men vroeger verkeerd aangeduid met depressie [5].

Bij ieder SBS-programma stijgt in de ca-fase tijdelijk de cortisolwaarde [4]. Door de vrij-

gekomen cortisol is er een toename van energie (“fright en flight” reactie). Echter, bij de ca-fase van de bijnierschors daalt het cortisolgehalte duidelijk [4].

Het verschijnsel van een onvoldoende productie van steroïdehormonen wordt *hypoadrenalisme* of *Addison's ziekte* of “*Morbus Addison*” [4] genoemd. Volgens Eybl [4] is hier sprake van een chronische bijnierinsufficiëntie als gevolg van een hangende conflict-activiteit. Door de RG wordt een acute bijnierinsufficiëntie “*Waterhuis-Friderichsen syndroom*” genoemd [4].

Dus Addison's ziekte is een indicatie van een ca-fase betreffende de bijnierschors en gerelateerd aan: van de koers af geweken te zijn, een verkeerde beslissing te hebben genomen, aan de verkeerde kant te staan, enz.

## 1.4 GENEZINGSFASE

In pcl-fase A wordt het weefselverlies door celuitbreiding weer opgevuld en aangevuld met nieuwe cellen [2], met medewerking van bacteriën [5]. Met de oplossing van het conflict – indien geen aanzienlijk weefselverlies heeft plaatsgevonden – normaliseert ook de hormoonproductie weer snel en de bewegelijkheid keert terug [5].

### 1.4.1 Bijnierschorscyste [3a], [3b]

Er ontstaat een bijnier”tumor” , ter grootte van een vuist en met vocht gevuld, die uiteindelijk in een cyste verandert [1], [4]. Binnenin de cyste vermenigvuldigen bijniercellen zich om het weefselverlies, dat in de ca-fase heeft plaatsgevonden, weer aan te vullen. Er is een toenemende groei met functioneel weefsel [4]; het volume van de bijnierschors wordt vergroot [2]. De bijnierschorscyste indureert in korte tijd [1]. Wanneer dit wordt waargenomen, dan wordt de cyste door de RG gediagnosticeerd als een “bijnierkanker”, “bijnierschorsadenoom of –carcinoom” [4]. Zie ook bijnierkanker gerelateerd aan het bijniermerg, [§ 2.3](#). Gebaseerd op de Vijf Biologische Natuurwetten kunnen de nieuwe cellen echter niet worden beschouwd als “kankercellen”, omdat de celvermeerdering in werkelijkheid een proces van aanvulling is.

Met de vergroting van de bijnierschors gaat een sterke “doorgeschoten” toename van de cortisol-productie gepaard [1], [2].

Binnen negen maanden, ervan uitgaande dat er geen conflicterugvallen zijn, wordt de cyste hard en wordt een integraal onderdeel van de hormoonproducerende functie van de bijnierschors, evenals dat bij de cysten van het nierparenchym, de eierstokken en de testikels het geval is. Er ontstaat meer productie van cortisol en aldosteron wat leidt tot een overfunctie van de bijnierschors. De cyste kan wel tot enige kilo's zwaar worden [4]. Wanneer de cyste door zijn grootte in de omgeving problemen veroorzaakt, dient deze operatief verwijderd te worden [4].

Aan het einde van de pcl-fase is de bloeddruk weer normaal [2]. Volgens Barnai [5] wordt de persoon waakzamer, levendiger en beweeglijker dan voorheen. De blijvende overproductie van de hormonen kan een echte hyperactiviteit, hyperaldosterisme, het Conn- en Cushing's syndroom (§ 1.4.3), Hirsutisme (§ 1.4.4) en verstoringen in de vet-huishouding veroorzaken [5].

Degene die een verharde bijnierschorscyste heeft, heeft een bovengemiddelde behoefte aan beweging, loopt veel, danst of beoefent sport tot uitputting toe. Hij/zij kan zich zelfs lichamelijk afmatten en onrustig, gestrest worden, wanneer hij/zij niet dagelijks b.v. twee km kan lopen [5].

De overmatige celopbouw die als resttoestand blijft bestaan, produceert vanaf dat moment blijvend meer cortisol. Mensen met een dergelijke bijnierschors zijn radeloos en zijn met hun energieoverschot altijd bezig iets te doen [6].

Het bewegingsmanische, hyperactieve gedrag komt weliswaar met manie overeen, maar het is niet gelijk aan manie. Hier is geen sprake van constellatie, geen schizofrenie of geestelijke gestoordheid. Het is eenvoudig het gevolg van de overproductie van hormonen door de bijnierschors [5].

#### 1.4.2 Biologische zin genezingsfase [3a]

De verhoogde productie van de stresshormonen cortisol en aldosteron betekent een stoot energie [4]; dit in samenspel met de hypofyse [1]. Ondanks de vagotonie is de persoon krachtig. Daardoor kan hij weer snel op de juiste weg terecht komen [4]. Op deze manier wordt het individu bijgestaan om niet opnieuw in de verkeerde richting te gaan en op het juiste spoor te blijven, of wordt een snellere loop (b.v. achter de kudde aan) in de juiste richting mogelijk [2].

Alle organen die zijn afgeleid van het nieuw mesoderm ("luxe groep"), inclusief de bijnierschors, hebben de biologische zin aan het einde van de genezingsfase. Nadat het genezingsproces is voltooid, is het orgaan of het weefsel sterker dan ervoor, wat het mogelijk maakt om beter voorbereid te zijn op een soortgelijk conflict in de toekomst. Bij de bijnierschors ligt de biologische zin dus zowel in de ca-fase als aan het einde van pcl-fase B!

#### 1.4.3 Cushing's syndroom [3a], [3b], [4]

Wanneer de ca-fase intens was, dan kan een bijniercyste vrij groot worden, hetgeen resulteert in een overproductie van bijnierhormonen (*hyperadrenalisme*).

Bij een hangende genezingsfase is er voortdurend verhoogde aldosteronspiegel, het zogeheten *Conn's syndroom*. De symptomen zijn: een hoge bloeddruk, daling van de kaliumspiegels (hypokaliëmie) waardoor spierzwakte optreedt, eventueel hartritmestoornissen, voortdurend dorstig (polydipsie) en voortdurend drang om te urineren (polyurie), voornamelijk 's nachts [4].

Bij een voortdurend verhoogde cortisolspiegel door eveneens een hangende genezing [4] is er een overproductie van cortisol, *Morbus Cushing* of het *Cushing's syndroom* ge-



naamd. De symptomen zijn: eveneens een hoge bloeddruk, een ronde gezichtsvorm of rood gezwollen gezicht (“volle maansgezicht”), een “stierennek”, stamobesitas (dikke buik), verhoogde bloedglucose, spieratrofie [4]. Bovendien gewichtstoename, in het bijzonder de nek en de bovenrug en men heeft een enigszins dikke, mollige romp en dunne ledematen [6].

De symptomen van het Cushing’s syndroom zijn “bijeffecten” van corticosteroiden. Daarom is het zogeheten “iatrogeen Cushing’s syndroom” vrij gewoon geworden als gevolg van het wijdverspreide gebruik van deze geneesmiddelen.

Waarschijnlijk zijn bij het Cushing’s syndroom (oedeem) ook nog actieve nierverzamelbuizen in het spel [4]. Het opgezette gezicht en de gewichtstoename worden veroorzaakt door waterretentie, wanneer de persoon op hetzelfde moment conflict-actief is met een verlatings- of bestaansconflict (het syndroom). De waterretentie neemt ook toe als gevolg van een overproductie van cortisol.



Wanneer er een grote cyste is en deze produceert veel cortisol, dan is men in een ernstige stress modus en dat dient gecorrigeerd te worden.

Personen die het Cushing’s syndroom hebben, hebben dus een bijniercyste die overmatig cortisol produceert. Nevenstaande foto laat een jongen zien met gezwollenheid in het gezicht en in de nek.

Bron: Tutorial 2, deel 2, [3b]

Het gebruik van prednison of medicatie die erg sympathicotoon is, heeft dezelfde verschijnselen.

Wanneer iemand dit syndroom heeft, dan moet altijd worden geverifiëerd of het Cushing’s syndroom aanwezig is, dus een teveel aan cortisol, of dat het een overgebruik van prednison is.

#### 1.4.4 Hirsutisme [3a]

De bijniere produceren ook androgeen, een hormoon dat verantwoordelijk is voor haargroei op plaatsen zoals het gezicht en de borst.

Vrouwen met het Cushing’s syndroom hebben daarom typisch extra gezichts- en lichaamshaar. Een grote bijniercyste kan een overmatige haargroei veroorzaken als resultaat van de toegenomen productie van androgenen. Dit verschijnsel wordt *Hirsutisme* genoemd.

## 1.5 PRAKTIJKVOORBEELD [3b]

Een vrouw die oorspronkelijk uit Libanon kwam, emigreerde naar Canada. Ze was in Canada gelukkig met haar familie. Ze besloot echter om naar Libanon terug te gaan. Toen ze terug was in Libanon realiseerde ze zich dat het geen goed idee was met alles wat daar op dat moment gaande was. Ze besloot weer terug te keren naar Canada. Door de integratieprocedure nam dat een zekere tijd in beslag. Toen ze opnieuw in Canada was gesetteld, kreeg ze bijnierschors" kanker".

Ze was op het verkeerde pad geweest; ze had de verkeerde beslissing genomen.

De cyste was niet groot, er was geen operatie nodig. Aan haar gelaatsuitdrukking was duidelijk te zien dat ze een bijnierprogramma in genezing had. Ze had n.l. haargroei in haar gezicht (foto).



Bron: [http://learningnm.com/SBS/documents/kidneys.html#Adrenal\\_Cortex\\_PCL](http://learningnm.com/SBS/documents/kidneys.html#Adrenal_Cortex_PCL) [3a]

## 2 SBS-programma bijniermerg

### 2.1 INTRODUCTIE

#### 2.1.1 Beschrijving [3a]

Het bijniermerg, in het binnenste van de klier en omgeven door de bijnierschors, bestaat uit zogeheten chromaffin-cellen; zo genoemd vanwege hun karakteristieke bruinkleurende chroomzuren zouten. Het bijniermerg produceert hormonen (secretorische kwaliteit), voornamelijk stresshormonen zoals dopamine, noradrenaline, en adrenaline (ook bekend als catecholamines).

Het bijniermerg bestaat uit intestinaal cylinder-epitheel weefsel, ontstaan uit het endoderm kiemblad en wordt daarom vanuit de hersenstam aangestuurd.

#### 2.1.2 Hersenniveau [3a]



Het bijniermerg heeft in de hersenstam twee relais, dicht in de buurt van de hersenrelais van de organen van het spijsverteringskanaal.

Het bijniermerg van de rechter bijnierklier wordt aangestuurd vanuit de rechterzijde van de hersenstam; het bijniermerg van de linker bijnierklier vanuit de linker hersen-hemisfeer. Er is dus geen kruiscorrelatie tussen de hersenen en het orgaan.

Locatie van de HH in de hersenstam [Eybl, 4]

Het is het gebied van het autonome zenuwstelsel (grensstreng van de sympathicus) [1].

### 2.2 CONFLICT [4]

Onverdraaglijke sterke stress [1], extreme spanning door teveel stress. Iets is nauwelijks nog te dragen.

Voorbeelden:

- Het wordt allemaal teveel. Men weet niet meer waar men het eerst moet beginnen.
- Een werknemer raakt "opgebrand". Er worden teveel opdrachten met tijdsdruk gegeven. Alles moet te snel gaan.
- Iemand veroorzaakt een zwaar verkeersongeval.

- *“Het water staat mij nu aan de lippen”.*

### 2.3 CONFLICT-ACTIEVE FASE [3a]

Vanaf de DHS nemen in de ca-fase de bijniercellen snel in aantal toe, en wel evenredig met de intensiteit van het conflict. Er is een stijging van de functie [4].

#### Biologische zin

De biologische zin van de celtoename is om de productie van stresshormonen te verhogen om de prestatie tijdens acute stress te verbeteren. Men kan beter het hoofd bieden aan extreme stress. Men kan buitengewone prestaties leveren [4] en een bepaalde noodzakelijke prestatie volbrengen [1].

Vandaar dat het dopamine-, noradrenaline- en adrenalineniveau stijgt door de overfunctie van het bijniermerg.

Symptomen zijn een snelle en gejaagde hartslag, stijging van de bloeddruk, overmatig zweten, trillen, verhoging van de bloedglucose, en bezorgdheid die wordt veroorzaakt door de intense stresstoestand.

In de ca-fase van ieder SBS-programma neemt tijdelijk de adrenalinewaarde in zekere mate toe [4].

Of het conflict het bijniermerg treft van de rechter of linker bijnier is willekeurig c.q. wordt random bepaald.

Bij blijvende conflict-activiteit ontwikkelt zich een compacte, bloemkoolachtige “tumor”, een adenocarcinoom van de secretorische kwaliteit, waaraan door de RG wordt gerefereerd als bijnierkanker (feochromocytoom c.q. neuroblastoom [1]). Deze ontwikkelt zich in de bijnierklier. Vergelijk met “bijnierkanker” gerelateerd aan de bijnierschors, [§ 1.4.1](#). Wanneer de snelheid van de celdeling een bepaalde limiet overschrijdt, beschouwt de RG de kanker als “kwaadaardig”.

### 2.4 GENEZINGSFASE [3a]

Na de oplossing van het conflict (CL) verwijderen schimmels of mycobacteriën, zoals Tbc-bacteriën, de cellen die niet langer nodig zijn.

Wanneer bij de oplossing van het conflict de vereiste microben niet aanwezig zijn, omdat ze b.v. door een overmatig gebruik van antibiotica zijn vernietigd, blijven de aanvullende cellen bestaan. Dan wordt de tumor ingekapseld, wat resulteert in een permanente overproductie van stresshormonen, net zoals bij de schildklier, bijschildklier, pancreasklier en prostaatklier (zie ook de documenten SCHILDKLIER en PROSTAAT [7]).

Wanneer de tumor door zijn grootte problemen in de omgeving veroorzaakt, dient deze

operatief te worden verwijderd.

Genezingssymptomen zijn pijn, veroorzaakt door de zwelling, en nachtzweeten. Evenals bij ieder SBS-programma daalt in de genezingsfase tijdelijk de adrenalinewaarde [4].

Met de voltooiing van de pcl-fase keren de hormoonniveau's terug naar normaal (normalisering van de functie). Na de genezing kunnen weefselholten (cavernes) achterblijven [4], de zogeheten bijniermerg-“apoplexie” [1].

Een langer aanhoudend genezingsproces als gevolg van continue conflicterugvallen leidt tot chronische tuberculose in het bijniermerg [3a] en daarmee tot een onderfunctie [4].

Als gevolg van de bruine kleur van de chromaffin-cellen laat de kwaal zich op een CT-scan van het orgaan als donker zien. Dit kan verkeerd worden opgevat als zijnde een bloeding in de bijnierklieren (bijnier apoplexy).

# Bijlage

## VERMOEIDHEID [6]

Het SBS-programma van de bijnierschors wordt door nagenoeg iedereen in het dagelijks leven ervaren. Echter, zonder de kennis van de Vijf Biologische Natuurwetten kan men het vermoedelijk niet plaatsen en houdt men het daarom op slecht geslapen te hebben.

Bij kleine, alledaagse conflict-intensiteit kan het eenvoudig te maken hebben met iets dat men moet doen waar men geen zin in heeft. Op het moment dat men met de zaak wordt geconfronteerd, wordt men plotseling moe. Vrijwel iedere persoon die b.v. op school zit, heeft het waarschijnlijk ervaren. Wordt men van deze verkeerde weg bevrijd, dan is men ineens weer fit. Dit wordt iemand natuurlijk verwetendoor degene die een taak had opgedragen, waar men dan moe van wordt. Het lijkt alsof men dit simuleert, maar het lichaam liegt niet.

### Invloed koffie

Veel mensen maken het in hun dagelijkse werk mee dat ze slechts moeilijk op gang komen en voortdurend moe zijn. Na het einde van de werktijd zijn ze echter weer fit.

Bij het SBS-programma van de bijnierschors zien we dan vaak dat mensen verslaafd zijn aan koffie. Het effect van koffie houdt echter niet lang aan, zodat kop na kop wordt leeggedronken. Een twijfelachtige ingreep. Koffie werkt sympathicotoon. Enerzijds wordt de algemene sympathicotone verhoogd, men wordt fitter. Anderzijds wordt de sympathicotone van het actieve SBS-programma verhoogd. Bij een sympathicotone onderfunctie van de cortisolproductie betekent dit, dat de koffie een nog verdere functievermindering bewerkstelligt!

De vermoeidheid door de bijnierschors wijkt af van de normale vermoeidheid of pcl-vermoeidheid. Bij een andere pcl-fase is in het algemeen het conflict opgelost en heeft men onvermijdelijk ook nog minstens één genezingsstadium. Men zal zich dienovereenkomstig ook "ziek" voelen. Bij de vermoeidheid van de bijnierschors voelt men zich volledig gezond en men heeft een normale dadendrang, alleen biedt het lichaam weerstand. Men spreekt van gestreste moeheid, omdat men eigenlijk iets wil doen wat echter niet kan. De moeheid van een genezingsfase is daarentegen ontspannend, omdat men daarbij ook de behoefte heeft zich te ontspannen en enkele dagen in bed door te brengen.

Natuurlijk kan het desondanks altijd tot een zogenaamde gemengde innervatie komen, dat men met een SBS-programma in de pcl-fase is en met de bijnierschors actief, waardoor men dan dubbel verzwakt is.

Van normale vermoeidheid is sprake wanneer men niet genoeg geslapen heeft. Bij het actieve SBS-programma van de bijnierschors is het om het even hoe lang men slaapt, men heeft desondanks geen kracht. Een schijnbaar ongegronde vermoeidheid is naar alle waarschijnlijkheid daarom altijd toe te schrijven aan de ca-fase van het bijnierschors-SBS-programma. Het is in ieder geval een volks-SBS-programma, omdat de maatschappij mensen ertoe dwingt om tegen hun biologie in te handelen. Dat het een waar volks-SBS-programma is, is ook de reden waarom het verkeerd is om te denken dat vermoeidheid altijd in een genezingsfase optreedt.

# Informatielijst

De inhoud van dit document is ontleend aan:

- [1a] *“Wissenschaftliche Tabelle der GNM”* / Dr. Hamer, 2007, pp. 17, 27, 67, 78  
ook website: <http://www.germaansegeneeskunde.info> (Casper Rutten)
- [1b] *“Scientific Chart of Germanic New Medicine”* / Dr. Hamer, 2007, pp. 17, 27, 66, 77
- [2] *“Die Niere – mit ihren Sonderprogrammen”* / Artikel van Dr. Hamer  
website: <http://www.germanische-heilkunde.at> (Helmut Pilhar)
- [3a] *“Biological Special Programs”* / Caroline Markolin, maart 2016  
website: [www.learninggnm.com](http://www.learninggnm.com)
- [3b] Tutorial 2, part 2 / Caroline Markolin, 2011  
website: [www.learninggnm.com](http://www.learninggnm.com)
- [4] *“Zielsoorzaken van ziekte”* / Björn Eybl / Karin van Baelen, 2015, pp. 106-108
- [5] *“Biologika Organ Atlas”* / Roberto Barnai, maart 2016, p. 95 (4.1.18)
- [6] *“Das System der 5 Biologischen Naturgesetze”*, Band 1 / David Münnich, 2014,  
pp. 175-177
- [7] *“Vertrouw je Lichaam”* / Mies Kloos  
website: [www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)